Iglesia Vida Nueva

Serie: Ansiedad y paz

La paz que guarda tu corazón

Predicó Daniel Herrera, Pastor principal · Domingo, 11 de octubre

VERSÍCULOS

> “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.”
> **Filipenses 4:6-7 · RVR1960**

> “Al de carácter firme lo guardarás en perfecta paz, porque en ti confía.”
> **Isaías 26:3 · NVI**

> “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.”
> **Juan 14:27 · RVR1960**

> “Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes.”
> **1 Pedro 5:7 · NVI**

NOTAS

1. La ansiedad no se combate con fuerza, se entrega

Pablo escribe desde una cárcel y aun así dice “por nada estéis afanosos”. No es un regaño, es una invitación. La ansiedad crece cuando cargamos solos lo que no podemos controlar.

- Reconoce lo que te preocupa y ponle nombre.
- Llévalo a Dios en oración, con gratitud por lo que ya ha hecho.

2. La paz de Dios no es ausencia de problemas

Es una paz que “sobrepasa todo entendimiento”: no tiene lógica desde afuera, pero sostiene desde adentro. Jesús la dejó como herencia: “no como el mundo la da”.

> La paz de Dios no cambia tus circunstancias primero; cambia quién las carga.

3. Esa paz guarda

La palabra “guardará” es militar: un soldado haciendo guardia. Dios pone guardia a tu corazón y

a tus pensamientos.

Para esta semana

1. Cada mañana, escribe una preocupación y una gratitud.
2. Comparte con alguien de tu grupo cómo te fue.

FRASES CLAVE

“La paz de Dios no cambia tus circunstancias primero; cambia quién las carga.”

“La ansiedad no se combate con fuerza, se entrega.”

“Dios pone guardia a tu corazón.”

SOBRE QUIEN PREDICÓ

Daniel Herrera

Pastor principal

Pastor de Vida Nueva desde 2012. Casado con Ana, papá de tres.

Instagram: @pastordanielherrera

RECURSOS

Ver la predicación en YouTube
Guía para grupos pequeños (PDF)

SIGUIENTE PASO

Únete a un grupo pequeño

Léelo en línea o compártelo con este enlace

predica.mx/vida-nueva-gdl/p/2026-10-11-la-paz-que-guarda-tu-corazon